

"לנהוג בתקציב" – תהליך המוביל לשינוי

לאחר שהקשבתם לקטע השמע המתאר את הקורס, סביר להניח שזיהיתם כי הקורס "לנהוג בתקציב" מכוון מעבר למתן ידע וכלים, ליצירת שינוי מנטלי והתנהגותי בתחום ההתנהלות הפיננסית והפיכתה לטבעית וידידותית. שיטת הלימוד הייחודית בקורס מותאמת לכך.

קצב איטי, תוצאה מהירה

הקורס מתנהל בקצב של "הליכה נעימה" ולא "ריצה של העברת ידע". מדי שבוע נשלחים למשתתפים פרק אחד ומשימות, המהווים קומה נוספת לפרקים שנלמדו במפגשים הקודמים. אני מאמין כי למידה מדורגת ומהנה זו היא הדרך המהירה ביותר להטמיע שינויים ולהפוך אותם לחלק בלתי נפרד מהשגרה.

כלי הלמידה

✓ **קטעי שמע וסרטונים:** חלק מהמפגשים מועברים באמצעות קטעי שמע וחלק באמצעות סרטונים. לכל פורמט תפקיד משלו:

קטעי שמע נועדו לסייע להקשבה שקטה ליסודות השיטה ולתפישת עולם חדשנית בתחום התקציב.

בעת ההאזנה הריכוז צריך להיות מופנה להבנת התוכן ולא לזכירת הדוגמאות. כל הנושאים יידונו במגוון היבטים בהמשך הקורס ויוטמעו על ידי הסיכומים, המאמרים וביצוע המשימות.

ללומדים רבים שמיעה תוך כדי נסיעה או הליכה עשויה לסייע לריכוז הנדרש. מומלץ להאזין לפרקים מסוימים אפילו פעמיים (יש מספיק פקקי תנועה..).

סרטונים מיועדים לפרקים שבהם התמונה הוויזואלית מסייעת לעקוב בצורה ברורה. כגון: הדגמות, טבלאות וחישובים.

✓ **סיכומים ממוקדים:** במהלך הקורס נשלחים סיכומים קצרים וממוקדים. לעיתים בסיום המפגש ולעיתים בסיום סדרת מפגשים. הסיכומים "חסכוניים" בזמן. קריאת הסיכום לאחר המפגש וכן כהכנה למפגש הבא מסייעת רבות בתהליך ההפנמה.

✓ **מאמרים מקוריים בנושא כסף, אושר ומשמעות:** במפגשי הסיכום של כל אחד מהחלקים (ארבעה מפגשים) מצורף מאמר מפורט במקום סיכום. המאמרים עוסקים במטרה המרכזית של

הקורס: שימוש בתקציב האישי והמשפחתי כדי להגביר את האושר והמשמעות. בכל מאמר הנושא נדון מנקודות מבט שונות, ויישום התובנות מתבצע במהלך הקורס.

✓ **משימות מעשיות:** בסיום כל מפגש נשלחת משימה או מספר משימות. רוב המשימות הן קצרות ולעיתים קצרות מאוד! כל משימה נבנית על קודמתה ומאפשרת הטמעה מיידית של הנושאים הנלמדים. ביצוע המשימות מסייע גם להפוך את ההתנהלות הפיננסית לטבעית.

שימו לב: המשימה מופיעה הן במפגש המוקלט / המצולם והן כקובץ מצורף למפגש. יש לקרוא את המשימה בעיון לפני ביצועה.

✓ **חומרים להעמקה נוספת:** בחלק מהמפגשים יצורפו קטעי קריאה ושמע נוספים, למעוניינים להעמיק בנושא.

מפתחות להצלחה

1. **רצף והתמדה** - כל שיעור נבנה על השיעור הקודם, והמשימות נבנות זו על גבי זו באופן הדרגתי. חשוב מאוד לא לדלג על שיעורים או משימות. אם פספסתם מפגש, השלימו אותו ורק לאחר מכן המשיכו בתכנים הבאים. מומלץ "לזרום עם התהליך" וסביר שהשינוי יקרה...
2. **זמן איכות** - הקורס תוכנן להיות יעיל ומותאם גם לאנשים עסוקים. לצורך האזנה או צפייה בפרק התוכן, קריאת הסיכום וביצוע המשימות, נדרשות 1-2 שעות בשבוע. מעבר לכך, ניתן להעמיק בחומרים הנוספים שיישלחו. קיימת חשיבות מרכזית לאיכות הזמן המוקדש ללימוד. חשוב שהשקעת הזמן תהיה ממוקדת ומתוך תשומת לב מלאה ולא "תוך כדי" משימות נוספות.

"לנהוג בתקציב" הינו קורס המבוסס על רכישת מיומנויות, הרגלים ואוטומציות ללימוד נושא ההתנהלות הפיננסית ויצירת שינוי מנטלי והתנהגותי. מקווה ומאמין שהתוצאה תהיה שווה את ההשקעה.

עלות הקורס – עלות חודשית בסך 180 ש"ח, למשך 10 חודשי לימוד (40 מפגשי למידה)

[להרשמה לקורס לחצו כאן.](#)