

"לנהוג בתקציב" – תהליך ליצירת שינוי

לאחר ההקשבה לקטע השמע המתאר את הקורס, סביר להניח שזיהיתם כי הקורס "לנהוג בתקציב" מכון מעבר למתן ידע וכלים, ליצירת שינוי מנטלי והתנהגותי בתחום ההתנהלות פיננסית והפיכתה לטבעית וידידותית. שיטת הלימוד הייחודית בקורס מותאמת לכך.

קצב איטי, תוצאה מהירה

הקורס מתנהל בקצב של "הליכה נעימה" ולא כ"ריצה של העברת ידע". כל שבוע נשלחים למשתתפי הקורס פרק אחד ומשימה, שמהווים קומה נוספת לפרקים שנלמדו במפגשים הקודמים. אני מאמין כי למידה מדורגת זו מאפשרת להטמיע שינויים באופן המהיר ביותר ולהופכם לחלק מהשגרה.

כלי הלמידה

✓ **קטעי שמע וסרטונים:** חלק מהמפגשים מועברים באמצעות קטעי שמע וחלק באמצעות סרטונים. לכל אחד מהפורמטים תפקיד משלו:

קטעי השמע עוסקים בעיקר נושאים שדורשים הקשבה שקטה ליסודות השיטה ולתפישת עולם חדשנית בתחום התקציב.

בקטעי השמע הריכוז צריך להיות מופנה להבנת התוכן ולא לזכירת הדוגמאות. כלל הנושאים בקטעי השמע יידונו במגוון היבטים בהמשך הקורס ויוטמעו תוך כדי לימוד הפרקים המעשיים וביצוע המשימות.

ללומדים רבים שמיעה תוך כדי נסיעה או הליכה עשויה לסייע לריכוז הנדרש. לקטעי שמע מסוימים כדאי להאזין אפילו פעמיים (יש מספיק פקקי תנועה..).

הסרטונים מיועדים לפרקים אשר בהם התמונה הוויזואלית מסייעת לעקוב בצורה ברורה: כגון: הדגמות, טבלאות וחישובים.

✓ **סיכומים ממוקדים:** בכל מפגש נשלח סיכום מסודר של החומר. הסיכומים קצרים ו"חסכוניים" בזמן. קריאת הסיכום לאחר המפגש וכן כהכנה למפגש שלאחריו מסייעת רבות בתהליך ההפנמה.

✓ **משימות מעשיות:** בסיום כל מפגש נשלחת משימה. רוב המשימות הן קצרות. כל משימה בנויה על קודמתה ומאפשרת הטמעה מיידית של הנושאים הנלמדים. ביצוע המשימות מסייע גם להפיכת ההתנהלות הפיננסית לטבעית.

שימו לב: המשימה מופיעה הן במפגש המוקלט או המצולם והן כקובץ מצורף למפגש. יש לקרוא את המשימה בעיון לפני ביצועה.

✓ **חומרים להעמקה נוספת:** בחלק מהמפגשים יצורפו קטעי קריאה ושמע נוספים, למעוניינים בהעמקה.

מפתחות להצלחה

1. **רצף והתמדה** - כל שיעור נבנה על השיעור הקודם, והמשימות נבנות זו על גבי זו באופן הדרגתי. חשוב מאוד לא לדלג על שיעורים או על משימות. אם פספסתם מפגש, השלימו אותו ורק לאחר מכן המשיכו בתכנים הבאים. מומלץ "לזרום עם התהליך" וסביר שהשינוי יקרה...
2. **זמן איכות** - הקורס תוכנן להיות יעיל ומותאם גם לאנשים עסוקים. לצורך האזנה או צפייה בפרק התוכן, קריאת הסיכום וביצוע המשימות, נדרשות 1-2 שעות בשבוע. מעבר לכך, ניתן להעמיק בחומרים הנוספים שיישלחו. קיימת חשיבות המרכזית לאיכות הזמן המוקדש ללמידה. חשוב שהשקעת הזמן תהיה ממוקדת ומתוך תשומת לב מלאה ולא "תוך כדי" משימות נוספות.

"לנהוג בתקציב" הינו קורס המבוסס על רכישת מיומנויות, הרגלים ואוטומציות ללימוד נושא ההתנהלות הפיננסית ויצירת שינוי מנטלי והתנהגותי. אני מקווה ומאמין שהתוצאה תהיה שווה את ההשקעה.

עלות הקורס – עלות חודשית בסך 180 ש"ח, למשך 10 חודשי לימוד (40 מפגשי למידה)

[להרשמה לקורס לחצו כאן.](#)